



Delphine Massage

14 rue du Diapason - 33260 La-Teste-de-Buch



Massages Bien-Etre

Massage Profond Relaxant

Massage à l'huile: techniques Lomi Lomi, Thaïe, Deep Tissue

Massage Traditionnel Thaï

Massage puissant sans huile se pratique habillé au sol.
Techniques de palmage, acupression et étirements de yoga

..... 60min : 70 €

Massage Détente Cocooning

Massage enveloppant à l'huile : détente et lâcher-prise

..... 90min : 95 €

..... 120min : 145 €

Massage Prénatal - Femme Enceinte

Massage relaxant, réconfortant soulage contractures,
tensions et jambes lourdes. A partir du 4e mois



Massage Etoile

Massage Mains/Pieds/Crâne et Visage

..... 30min : 40 €

Massage Dos ou Zone Ciblée

Focus dos ou autre zone spécifique

..... 60min : 70 €

Réflexologie Plantaire Thaïe

Massage des Pieds et Mollets et de la voute plantaire

..... 90min : 95 €

..... 120min : 145 €

Massage Amma sur Chaise Ergonomique

Focalisé sur le dos, la nuque, le crâne et les bras



Massages Spécifiques

Massage aux Compressees aromatiques Thai

Massage a l'huile et aux pochons aux herbes thaïes Chauds

Chi Nei Tsang: Massage du Ventre

Medecine Chinoise Traditionnelle et du Qi Qong,
Massage de l'abdomen et des organes internes

..... 45 min : 60 €

..... 60 min : 85 €

Tsuboki: Massage Visage Japonais

Massage lifting visage relaxant et énergisant.
Travaille sur les méridiens yang par l'acupression

Massage Drainant Lymphatique Manuel

Ce massage corps entier active la circulation veineuse et
lymphatique. Méthode Vodder et Drainage Japonais)

..... 75 min : 90 €

✦ *Massages Soins et Conseils* ✦



Massage Méditatif

Méditation guidée suivie d'un massage personnalisé

.....

60min : 70 €

Massage Conseil

Massage accompagné d'une session de conseil ciblée:
respiration, étirements, etc

.....

90min : 95 €

✦ *Initiations et Ateliers Découverte* ✦

Initiation Massage Future Maman

Je vous enseigne des gestes simples et réconfortants pour apporter un moment de détente à votre femme lors de sa grossesse

Initiation Massage à deux

Je propose aux couples ou ami(e)s souhaitant découvrir une nouvelle approche du toucher, d'apprendre les bases du massage bien-être.



Atelier Découverte Massage

Petite séquence d'apprentissage personnalisé pour un petit groupe jusqu'à 12 personnes pour vous donner les bases pour pouvoir masser votre entourage.

Tarif à partir de 150€ - Visitez mon site pour plus d'informations



Delphine Massage

14 rue du Diapason - 33260 La-Teste-de-Buch



Votre Espace Détente et Relaxation sur le Bassin d'Arcachon

Embarquez dans un voyage sensoriel unique le temps d'un soin dans un univers chaleureux et apaisant né de ma passion pour l'Asie

06.98.93.74.86



www.delphinemassage.com



[delphinemassagebienetre](http://delphinemassagebienetre.com)



delphine_gassies@hotmail.com



g.page/Delphine_Massage



[delphine_message](https://www.instagram.com/delphine_message)

